



## ¿QUÉ ES EL DAPP?

El DAPP ayuda al personal del BID y a sus familiares a prevenir y atender el abuso doméstico a través de la intervención temprana y el seguimiento riguroso de los casos.

### Los servicios incluyen:

- Planificación de seguridad
- Evaluación de riesgos
- Fondos de emergencia PPO
- Consejería
- Consejería legal



Para obtener más información sobre el DAPP, visita nuestra página web.

### Contáctanos:

#### Líneas telefónicas confidenciales del BID para la prevención del abuso doméstico

Para empleados y familiares

1-202-458- 5800 (HQ & COF)

1-202-623-1909 (HQ & COF)

[familyrelations@iadb.org](mailto:familyrelations@iadb.org) (HQ&COF)

En caso de peligro inmediato en EE. UU.,  
llama al 911.

## OTROS RECURSOS

### Seguridad BID

**Correo electrónico** [security@iadb.org](mailto:security@iadb.org)    **Teléfono** 1-202-623-3300  
(24 hr. emergency)

### Oficina de Ética

**Correo electrónico** [ethics@iadb.org](mailto:ethics@iadb.org)    **Teléfono** Línea directa de Ética ext. 3007, (202) 623-3007 o (877) 354-4037 (número gratuito)

### Código de Ética

**Empleados que ejercen violencia doméstica.** La conducta indebida, en virtud de nuestros Códigos de Ética, art. 10.1, puede dar lugar a medidas disciplinarias.

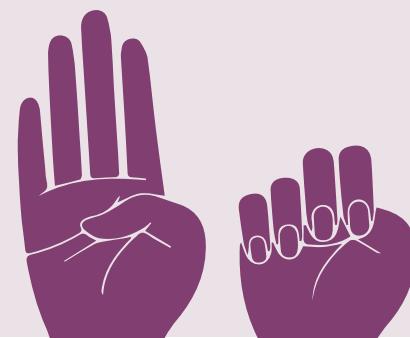
### Asociación de Familias

**Correo electrónico** [familya@iadb.org](mailto:familya@iadb.org)    **Teléfono** 1-301-493-6576

### Consejería y soporte de bienestar

Contrata al Programa de Asistencia al Empleado (PAE)

- **HQ - para Funcionarios:** 800-432-3637, opción 3
- **COF - para Consultoeees:** 1-877-622-4327
- **COF - WhatsApp:** +1-984-920-6875



La señal universal de violencia doméstica:  
Levanta la mano, mete el pulgar en la palma, y luego dobla los dedos hacia abajo para atrapar el pulgar.



# PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DOMÉSTICA (DAPP)

Estamos aquí,  
no están solos.

## ¿QUÉ ES EL ABUSO DOMÉSTICO?

El abuso doméstico es el uso indebido del poder o la fuerza dentro de una relación íntima. Implica dominación, coerción o intimidación de la pareja o de otro miembro del hogar.

## TIPOS DE VIOLENCIA DOMÉSTICA



### Violencia física o sexual

Por ejemplo, tocar cualquier parte de tu cuerpo sin tu consentimiento claro, negarse a usar condones o restringir el acceso de una persona a métodos anticonceptivos.



### Violencia emocional o psicológica

Por ejemplo, impedirte ver o comunicarte con amigos o familiares; manipularte al fingir no entenderte o negarse a escucharte; cuestionar tus sentimientos.



### Violencia económica

Por ejemplo, darte una asignación o controlar lo que compras, o agotar el crédito de tus tarjetas de crédito sin tu permiso.



### Violencia cibernética

Por ejemplo, usar las redes sociales para rastrear tus actividades; compartir o enviar fotos íntimas en las redes sociales sin tu consentimiento.

Para obtener más información sobre ejemplos de violencia doméstica, visita [Love is Respect](#).



¿Qué hacer si eres víctima  
violencia doméstica?



Acepta que no tienes la culpa; no te juzgues, no te escondas ni te avergüences de ti misma.



Recurre a tu red de apoyo: familiares, amigos, mentores o el programa DAPP.



Reconoce que algo tiene que cambiar.



Crea un plan de seguridad:

- Vivienda.
- Económico y jurídico.
- Apoyo emocional y psicológico.

#### En caso de violencia física o sexual

- Denuncia lo que sucedió.
- Acércate a la unidad de emergencias.
- Encuentra un refugio.

#### Es fundamental tener pruebas de respaldo

ASEGÚRATE DE:

Guardar o documentar mensajes, fotos, videos o mensajes de voz amenazantes como evidencia de la violencia.